



Ausschreibung – Fortbildungen für Trainerin bzw. Trainer C Rudern 2025

Für das Jahr 2025 werden durch den Landesruderverband Sachsen e.V. (LRVSN) folgende Fortbildungen angeboten. Diese werden zur Verlängerung der Lizenz Trainerin bzw. Trainer C Rudern anerkannt. Bei über die Maximalzahl hinausgehenden Anmeldungen, wird priorisiert nach Lizenzablauf, bevorzugt Lizenzen Rudern.

Bezeichnung:	FB 01-2025 psychische Gesundheit junger Athletinnen und Athleten
Datum:	Sonnabend, 18. Januar 2025
Zeiten:	Beginn 09:30 Uhr, Ende 16:30 (8 LE)
Ort:	Dresden
Teilnehmerbeitrag:	<ul style="list-style-type: none">• 25,00 € für TN aus Vereinen LRVSN,• 35,00 € für TN aus Vereinen anderer LRV
Teilnehmerzahl:	mindestens 8, höchstens 18
Inhalt:	<p>Es soll ein kurzer Überblick über psychische Störungen des Kindes- und Jugendalters gegeben werden und wie diese unseren Trainingsalltag beeinflussen können. Die Teilnehmenden sollen befähigt werden, angemessene Maßnahmen in Krisensituationen zu ergreifen (Gesprächsführung, Ansprechpersonen). Zusätzlich sollen Grundlagen von Motivation bei Heranwachsenden sowie Möglichkeiten zur Entspannung besprochen werden.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none">• Überblick psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter und deren Auswirkungen auf unseren Trainingsalltag• wertschätzende und deeskalierende Gesprächsführung mit praktischen Anteilen• Verhalten in Krisensituationen (Suizidalität, Kinderschutz)• Motivation von Heranwachsenden im Trainingsalltag• Entspannungsmethoden
Anmeldeschluss:	27. Dezember 2024
Hinweise:	<ul style="list-style-type: none">• Die Fortbildung wurde in ähnlicher Form bereits 2024 angeboten.• Die aktive Mitarbeit wird erwartet.• Es wird keine Mittagsverpflegung angeboten.
Referent:	Anja Locher
Bezeichnung:	FB 02-2025 Riemenrudern Methodik Ausbildung
Datum:	6. oder 7. September 2025 (wird noch festgelegt)
Zeiten:	Beginn 09:30 Uhr, Ende 16:30 Uhr (8 LE)
Ort:	Leipzig
Teilnehmerbeitrag:	<ul style="list-style-type: none">• 25,00 € für TN aus Vereinen LRVSN,• 35,00 € für TN aus Vereinen anderer LRV
Teilnehmerzahl:	mindestens 8, höchstens 18
Inhalt:	<p>Riemenrudern hat in den letzten Jahren wieder mehr Beachtung in der Ausbildung der Junioren gefunden. Auch hier gilt, eine vernünftige Ausbildung ist die Grundlage für Erfolg und Freude beim Riemenrudern. Im Kurs werden methodische Hinweise für die Ausbildung und Empfehlungen für den Aufbau der Ausbildung vermittelt sowie häufige Fehler im Bewegungsablauf anhand von Fehlerbildern besprochen. Die Teilnehmenden werden die Grundlagen gemeinsam in der Theorie erarbeiten sowie im Ruderkasten und auf dem Wasser die praktische Anwendung ausprobieren.</p>
Anmeldeschluss:	15. August 2025
Hinweise:	<ul style="list-style-type: none">• Die aktive Teilnahme an den Praxisanteilen wird erwartet.• Es wird keine Mittagsverpflegung angeboten.
Referent:	Thomas Kleinfeldt

LANDESRUDERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Bildung und Lehre

Hamburger Straße 80 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de ° steffen.buschmann@sachsen-rudern.de

Anmeldeformular in der Anlage. Weitere Informationen zum Ablauf, Zahlung usw. werden nach dem Anmeldeschluss mitgeteilt.

Diese Informationen sind auch auf der Homepage des Landesruderverbandes Sachsen e.V. veröffentlicht:
<https://www.sachsen-rudern.de/lehrwesen/aus-und-fortbildungen/>

Anmeldungen an: steffen.buschmann@sachsen-rudern.de

Steffen Buschmann

Leipzig, den 03.11.2024