

LANDESRUDERVERBAND SACHSEN E.V.

Fachverband Rudern im Landessportbund Sachsen e.V.



Bildung und Lehre

Hamburger Straße 80 ° 01157 Dresden ° www.sachsen-rudern.de

Ausschreibung

Ausbildung Trainer/in C Rudern (Leistungssport) 2025 (AB TC Rudern 2025)

Der Landesruderverband Sachsen e.V. führt im Jahr 2025 wieder eine Ausbildung zum Erwerb der Lizenz Trainerin bzw. Trainer C Rudern Profil Leistungssport durch. Damit soll weiterhin für qualifizierten Nachwuchs in der Trainings- und Betreuungsarbeit unserer Vereine Sorge getragen werden. Nachfolgend die Eckdaten für die Ausbildung.

Der Lehrgang hat einen Umfang von 90 Lerneinheiten und wird im Format Blended Learning durchgeführt, d.h. Präsenzlehrgang mit Anteilen von dezentralem Lernen und Fernaufgaben teilweise digital unterstützt. Die Teilnahme an allen Präsenzphasen ist grundsätzlich verpflichtend. Der Lehrgangsverlauf ist bewusst über mehrere Monate gestreckt, damit der Theorie-Praxis-Transfer gezielt gefördert werden kann.

Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden praktisch zu befähigen, eigenständig, methodisch versiert und fachlich kompetent, je nach Schwerpunktsetzung verschiedene Zielgruppen im Rudern, orientiert am rudertechnischen Leitbild, auszubilden, anzuleiten und im Training und Wettkampf zu motivieren und zu führen.

Die Themenfelder umfassen unter anderem: (1) Rudern vermitteln, (2) Leistung entwickeln, (3) Prävention, Sicherheit und Recht, (4) Material und Technik, (5) Rudern in Vielfalt organisieren und noch einiges mehr.

<i>Datum/Uhrzeit:</i>	<ul style="list-style-type: none">• Teil 1 WE 11.-13.04.2025, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr• Teil 2 WE 04.-06.07.2025, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr• Teil 3 WE 22.-24.08.2025, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr• Teil 4 WE 17.-19.10.2025, Fr ab 17:30 Uhr, So bis 14:30 Uhr
<i>Ort:</i>	Bootshaus Wurzener Rudervereinigung Schwarz-Gelb e.V. in Schmölen
<i>Teilnahmebeitrag:</i>	<ul style="list-style-type: none">• 400,00 € für TN aus Vereinen Landesruderverband Sachsen,• 480,00 € für TN aus Vereinen anderer Landesruderverbände Darin enthalten Kosten Lehrgangsmaterialien, Unterkunft, Verpflegung.
<i>Teilnehmerzahl:</i>	<ul style="list-style-type: none">• mindestens 8, höchstens 16
<i>Teilnahmevoraussetzungen:</i>	<ul style="list-style-type: none">• Mitglied in einem Ruderverein des Deutschen Ruderverbandes• Mindestalter 16 Jahre (bei Lehrgangsbeginn)• eigene Rudererfahrungen (selbst rudern können, möglichst Wettkampferfahrung)• Nachweis 1. Hilfekurs (mind. 9 LE, nicht älter als 2 Jahre)• Nachweis Grundlehrgang sportartübergreifend mind. 30 LE vor Lehrgangsbeginn (nicht älter als 2 Jahre, bei Lehrgangsbeginn)• Schwimmfähigkeit
<i>Anmeldung:</i>	Anmeldeschluss: 26. Januar 2025 (digital mit Formular) Anmeldeadresse: steffen.buschmann@sachsen-rudern.de
<i>Eigenleistungen und Lernerfolgskontrollen:</i>	<ul style="list-style-type: none">• Referat zu einem Thema vorbereiten und halten• Praxisbeiträge, z.B. praktische Durchführung einer Trainingseinheit• Hospitation, Prüfungsgespräch
<i>Abschluss:</i>	DOSB-Lizenz Trainer/in C Rudern (Leistungssport)
<i>Referent:</i>	Referententeam
<i>Hinweis/Besonderheiten:</i>	<ul style="list-style-type: none">• Teilnahme 2025 bevorzugt für Mitglieder aus Rudervereinen in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen• Gehen mehr Anmeldungen ein, als Lehrgangsplätze zur Verfügung stehen, wird priorisiert nach Bundesland (Vorrang Sachsen), Anzahl Anmeldungen pro Verein (Ausbildung für mehrere Vereine vor viele Ausbildungen in einem Verein)• Änderungen der Planung in Abhängigkeit von der Entwicklung im Jahresverlauf

Anmeldeformular in der Anlage. Weitere Informationen zum Ablauf, Zahlungskonto usw. nach dem Anmeldeschluss.

Steffen Buschmann

Werdau, den 27. September 2024