



Landesruderverband Sachsen e. V. · Hamburger Str. 74 · 01157 Dresden.

**Ausschreibung
LRV Sachsen
Trainer-C-Fortbildung 2011**

Hamburger Str. 74
01157 Dresden
Telefon 0351-310 50 20
Telefax 0351-336 04 11
E-Mail info@sachsen-rudern.de
Internet www.sachsen-rudern.de

Ostsächsische Sparkasse Dresden
BLZ 850 503 00
Konto 3120 1590 84

Ihre Nachricht vom

Ihr Zeichen

Unser Zeichen

Datum
24.08.11

Liebe Trainerinnen & Trainer,

hiermit lade ich Euch zur diesjährigen LRV Sachsen – Trainer – C – Fortbildung 2011 als Weiterbildung und zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz ein.

Themen:

- (1) Theorie & Praxis des Wintertraining im Nachwuchsbereich – von “Kleinen Spielen“ bis zum Athletik-/Krafttraining
- (2) Theorie & Praxis Skilanglauf

Der Fortbildungslehrgang mit seinen 15 Lerneinheiten findet in zwei Teilen zu je einem Tag statt. Zur erfolgreichen Verlängerung der Trainer-C-Lizenz ist die Teilnahme an beiden Teilen verpflichtend!

Teil I:

Theorie Skilanglauf
Theorie & Praxis Wintertraining im Nachwuchsbereich
Datum: Samstag 17.12.2011
Ort: SBV / OSP Leipzig - Am Sportforum 10, 04109 Leipzig
Uhrzeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Teil II:

Praxis Skilanglauf
Datum: Samstag 21.01.2012
Ort: Altenberg (genaue Straßenangabe gibt es beim ersten Teil)
Uhrzeit: 09.00 – ca. 13.00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Teilnehmergebühr: **20,- €** (für ÜL / Trainer sächsischer Rudervereine)
30,- € (für ÜL / Trainer aus anderen Landesruderverbänden)

Darin enthalten ist das Mittagessen für den ersten Ausbildungstag und Lehrgangsmaterial. Eine Fahrkostenerstattung & Übernahme der Skilanglaufausleihgebühren findet nicht statt. Die Überweisung der Teilnahmegebühr ist mit der **Anmeldung bis zum 18.11.2011** auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: **Thomas Kleinfeldt**
Commerzbank Leipzig Kto-Nr: **106858400** BLZ: **86040000**
Verwendungszweck: **Trainer-C-Fortbildung 2011 und Name Teilnehmer/-in & Verein**

Für die Anmeldung & Rückfragen stehe ich Euch unter thomas.kleinfeldt@gmx.de zur Verfügung!

Mit rudersportlichen Grüßen aus Leipzig

Thomas Kleinfeldt

Lehrwart LRV Sachsen